Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад №10 «Колокольчик» с.Апанасенковское»

Режим дня (холодный период)

**Старшая и подготовительная группы**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| мероприятия | Старшая группа | Подготовительная группа |
| Приём детей (беседы, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность | 7.30-8.30 | 7.30-8.30 |
| Утренняя зарядка | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 |
| Гигиенические процедуры | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| Завтрак | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| самостоятельная деятельность |  |  |
| Непосредственно образовательная деятельн. | 9.00-9.55 | 9.00-10.10 |
| 2-ой завтрак | 10.10-10.20 | 10.10-10.20 |
| НОД |  | 10.20-10.50 |
| Подготовка к прогулке |  |  |
| Прогулка | 10-50-12.25 | 10.50-12.25 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 12.25-12.30 | 12.25-12.30 |
| Обед | 12.30-13.00 | 12.30-13.00 |
| Дневной сон | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 |
| Подъем детей, гигиенические процедуры | 15.00-15.25 | 15.00-15.25 |
| Полдник | 15.25-15.45 | 15.25-15.45 |
| Вечерние мероприятия | 15.45-16.30 | 15.45-16.30 |
| Прогулка .Уход детей домой | 16.30-18.00 | 16.30-18.00 |

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад №10 «Колокольчик» с.Апанасенковское»

Режим дня (теплый период)

**Старшая и подготовительная группы**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| мероприятия | Старшая группа | Подготовительная группа |
| Приём детей на улице (беседы, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность | 7.30-8.30 | 7.30-8.30 |
| Утренняя зарядка | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 |
| Гигиенические процедуры | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| Завтрак | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| самостоятельная деятельность |  |  |
| Непосредственно образовательная деятельн. | 9.00-9.45 | 9.00-9.45 |
| 2-ой завтрак | 9.50-10.00 | 9.50-10.00 |
| Подготовка к прогулке  Прогулка | 10-00-12.25 | 10.00-12.25 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 12.25-12.30 | 12.25-12.30 |
| Обед | 12.30-13.00 | 12.30-13.00 |
| Дневной сон | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 |
| Подъем детей, гигиенические процедуры | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 |
| Полдник | 15.45-16.00 | 15.45-16.00 |
| Вечерние мероприятия | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 |
| Прогулка .Уход детей домой | 16.30-18.00 | 16.30-18.00 |